



# **cofardis** SpA<sup>®</sup>

# **Informa**

**dal 16  
ottobre  
al 10  
dicembre**

**Il siero  
antivipera  
che fine  
ha fatto?**

**Prepararsi  
all'inverno  
con la  
fitoterapia**

**Gli effetti  
del fumo  
sul cavo orale**

**Il sesso nella  
terza età**

**Il basket  
non è solo  
per giganti**

**I bambini e il  
tempo libero:  
elogio  
della noia**

**I videogiochi  
non fanno  
sempre male**

# Il siero antivipera

## che fine ha fatto?

Sono più di dieci anni che il siero antiofidico o antivipera non è più disponibile nelle farmacie e molti di coloro che se lo portavano dietro nelle escursioni in campagna o nei boschi, ancora si chiedono come mai.

La decisione è stata presa dall'Agenzia Italiana del Farmaco per motivi di sicurezza rivalutando il rapporto rischio-beneficio; la somministrazione del siero, infatti, nella maggior parte dei casi è più rischiosa del morso stesso perché il medicinale può scatenare reazioni allergiche gravissime. La somministrazione intramuscolare, inoltre, non è efficace mentre è necessaria quella endovenosa lenta (per monitorare il paziente e interromper-

la subito se si verificano dei problemi). Per questi motivi il siero antivipera è adesso un farmaco di esclusivo uso ospedaliero, inoltre si stima che solo il 10-20 % dei morsi necessitano di trattamento col siero. La vipera, infatti, potrebbe non aver inoculato il veleno (il cosiddetto morso secco) oppure potrebbe averne inoculata una dose insufficiente a mettere in pericolo la vita. **L'intossicazione da veleno di vipera, anche se non è trattata tempestivamente, provoca la morte solo in casi rari** soprattutto quando le vittime sono bambini piccoli e quando il morso non è in posizione decentrata, cosa che accade raramente perché di solito sono interessati gli arti. Nella stragrande maggio-

ranza dei casi la terapia si limita all'osservazione e al supporto sintomatico del paziente e solo se il quadro peggiora si somministra l'antidoto.

Cosa fare in caso di morso? Innanzi tutto **mantenere la calma perché l'agitazione motoria favorisce la diffusione del veleno**; non fare tagli né succhiare la ferita (sono manovre pericolose ed inutili dal momento che il veleno si distribuisce per via linfatica e non ematica); immobilizzare l'arto con una stecca e fasciare con una benda larga a monte del morso per bloccare la circolazione linfatica; non fate camminare chi è stato morso e non somministrategli alcolici; **organizzate il rapido trasferimento al più vicino ospedale**.



Cercarli è come una **caccia al tesoro** che non ha mai fine, cercare funghi è come vagare in un bosco incantato tutto da scoprire, vivere, annusare... e quando la giornata volge al termine e stanno per essere avvolti dalle tenebre, non tutti si addormentano, qualcuno si accende per indicarti la strada (**Chlorophos Mycena, Omphalotus olearius**) e sussurrarti ci sono... anche di notte.

È questo il momento di rientrare al tumultuoso fragore della città, ostentando, come un bottino di guerra, il nostro cestino pieno, o quasi, per lo stupore di qualcuno e l'invidia di molti... ma sempre in pace e con la certezza di aver trascorso una delle giornate più intense della nostra esistenza.

## Cosa fare se si viene punti da una zecca

**Bisogna rimuoverla al più presto**, rivolgendosi eventualmente al medico. Si è osservato infatti, che più resta attaccata alla pelle e maggiori sono le possibilità che venga trasmessa l'infezione. L'asportazione può essere effettuata anche da soli: la si afferra con una pinzetta (tenuta il più possibile vicino alla pelle) e la si stacca con una leggera trazione e torsione senza strapparla; **la zona della puntura va poi disinfettata**.

Eventuali residui del corpo della zecca rimasti nella pelle di solito non comportano conseguenze particolari.

Non c'è nulla di meglio che una giornata vissuta intensamente e in piena armonia con la natura dei nostri boschi, fra gli alberi, i fiori, i suoni e le innumerevoli voci del bosco, tra le foglie secche e le erbe aromatiche, il canto degli uccelli e lo scrocchiare sinistro della legna secca e, naturalmente, loro... gli indiscutibili protagonisti della nostra passione, loro, con le forme stravaganti, i colori splendidamente improbabili, piccoli, grandi, sgraziati ed eleganti, secchi o viscidati, puzzolenti o profumati, goffi o slanciati... ma sempre in perfetta armonia con questo mondo incredibilmente vivo, loro: **i funghi**.



## la bardana

**Nome scientifico:** *Arctium lappa* L. (Fam. Asteraceae)

**Nomi comuni:** bardana

**Habitat:** distribuita in tutta Italia tranne la Sicilia, cresce nei prati incolti, ai margini dei fossi, dei corsi d'acqua e delle strade di campagna, nei boschi fino a oltre 1000 m d'altitudine. È molto diffusa nelle aree sub-montane e collinari.

**Descrizione:** è una pianta biennale che nel primo anno emette solo le foglie basali con picciolo e dalla forma a cuore od ovata, ruvide, largamente dentate, verdi e glabre nella faccia superiore, biancastre e pelose in quella inferiore; il fusto è eretto, ramificato, talvolta pigmentato di un visibile rosso-violaceo. Nel secondo anno, in Luglio-Settembre, la pianta emette lo scapo florale che reca un'infiorescenza con molti capolini sferici riuniti in corimbi e dotati di squame uncinata che gli danno l'aspetto di un riccio. I frutti sono degli acheni, anch'essi simili a dei ricci; l'altezza della pianta non supera il metro e mezzo.

**Parti utilizzate:** in erboristeria si usa la radice, in cucina le foglie, le radici e i gambi più carnosi (popolari in Giappone e altri paesi orientali). Il periodo balsamico per la raccolta della droga è l'autunno. In alcuni paesi (es. Stati Uniti) sono attribuite proprietà medicinali anche al succo delle foglie fresche e ai semi.

**Usi salutistici:** la radice di bardana contiene numerosi principi attivi tra cui lignani (arctigenina, lappaioli e maitaresinolo), fibre solubili (inulina), composti fenolici (acido caffeico e clorogenico), un'elevata concentrazione di potassio, vitamine del gruppo B, amminoacidi, tannini e principi amari come arctiopicrina e deidro-costusico-lattone. Decotti ed estratti della radice di bardana hanno notevoli proprietà depurative del fegato e del sangue: stimolano la contrazione della colecisti e l'espulsione della bile in eccesso, hanno effetto ipoglicemizzante e ipocolesterolemizzante, sono diuretici, diaforetici (favoriscono la sudorazione) e anti-infiammatori. In particolare la bardana è per eccellenza

la droga vegetale di chi ha problemi di pelle: si usa internamente e per via topica per trattare le pelli impure, nell'acne, nelle ustioni minori, negli eczemi e negli arrossamenti di varia natura. Queste condizioni cutanee si possono trattare anche applicando, direttamente sull'area affetta, il succo fresco delle foglie che possiede azione anti-infiammatoria e antisettica probabilmente sostenute dall'arctiopicrina e dagli acidi caffeico e clorogenico. L'abbondanza di potassio e la presenza di altri fito-composti diuretici rende utile la somministrazione della bardana a chi soffre di gotta e calcolosi renale.

**Modalità d'assunzione:** estratto secco mg 500, 2-3 volte al dì in capsule o compresse; radice in polvere da 2 a 4 g al dì sempre in capsule o compresse; decotto (60 g di radice in 250 ml d'acqua bollente) bere da due a quattro tazze al giorno oppure usare per via esterna in impacchi e lavaggi cutanei; tintura madre 40 gocce 2-3 volte al giorno lontano dai pasti.



# Capelli forti e brillanti?

nutriamoli dall'interno

dal 16 ottobre  
al 10 dicembre

cofardis  
informa

**In soccorso arrivano alcuni integratori studiati appositamente che nutrono i capelli "dall'interno"** con quello che in gergo si chiama trattamento endo-cosmetico.

Ecco con cosa sono composti solitamente. Gli aminoacidi solforati (cistina, cisteina, metionina) sono molto importanti per la struttura della cheratina e possiedono un'intensa azione anti-seborroica; ad essi si possono trovare associati altri aminoacidi come l'arginina, che migliora il microcircolo favorendo la nutrizione del bulbo oppure delle proteine.

**Composti naturali come i bioflavonoidi hanno anch'essi un'azione positiva** sul microcircolo ed in più svolgono un importante effetto anti-ossidante che allunga la vita del capello e sostiene l'attività germinativa del bulbo. Altri fito-complessi sono utilizzati perché inibiscono la 5-alfa-reduttasi l'enzima che converte il testosterone in diidrotestosterone, metabolita alla base dell'alopecia androgenetica; spiccano tra

questi gli estratti di *Serenoa repens*, di semi di zucca, di *Pygeum africanum*, di radice d'ortica. Tra le vitamine che fanno bene ai capelli segnaliamo la **biotina (vitamina H)** e l'**acido pantotenico (vitamina B5)** che contrastano la forfora e la seborrea, mentre **vitamina B12 e acido folico** intervengono laddove l'effluvio è associato ad anemia. Efficace è anche il contributo che può venire dalle vitamine antiossidanti (A,C,E). Tra i minerali e gli oligo-elementi utili si segnalano zinco, ferro, calcio, selenio e magnesio.

Per la fisiologia del cuoio capelluto e dell'epidermide in generale **sono molto importanti gli acidi grassi poli-insaturi della serie omega-3**. Si tratta di molecole cosiddette essenziali perché il nostro organismo non riesce a biosintetizzarle e deve assumerle con l'alimentazione; sono contenuti in alcune verdure ed oli vegetali (lino, perilla, borragine, ecc.) ma soprattutto nell'olio di pesce e di krill. Non solo regolarizzano la produzione

La salute dei capelli dipende anche da un corretto apporto di nutrienti e fattori essenziali per il loro trofismo e ricambio; una dieta equilibrata è già una piccola assicurazione per la bellezza e la salute della chioma (e non solo) ma talvolta può non bastare.

di sebo, migliorano l'elasticità e la resistenza di tutta la cute ma **svolgono anche altre funzioni benefiche al di fuori dell'apparato tegumentario: proteggono il sistema cardio-vascolare, il sistema nervoso, gli occhi e combattono l'infiammazione cronica.**



cofardis  
informa  
**Bioscalin**  
30 compresse  
€ **21,30**  
anziché 26,30



cofardis  
informa  
**Bioscalin**  
volumizzante e  
rivitalizzante  
€ **7,90**  
anziché 9,90



I principi attivi di alcune piante possono aiutarci a prevenire le patologie tipiche della stagione fredda, come l'influenza e le malattie dell'apparato respiratorio.

**Il livello di protezione che ci garantiscono viene aumentato se si adottano stili di vita corretti** (alimentazione ricca di frutta e verdura fresche, esercizio fisico costante, no al fumo) e alcune accortezze (lavarsi sempre bene le mani, cercare di non sostare a lungo in luoghi affollati, evitare gli sbalzi di temperatura).

**Settembre-Ottobre è il periodo giusto per i trattamenti fitoterapici** di preparazione all'inverno mirati a rinforzare le naturali difese dell'organismo. Quest'effetto si può ottenere con estratti di piante ad azione sia immuno-modulatoria sia antiossidante, dal momento che quando le nostre cellule sono ben protette dallo stress ossidativo si difendono meglio anche dagli attacchi dei microrganismi.



Tra gli immuno-modulatori più studiati e utilizzati spiccano **l'uncaria, il ginseng, l'echinacea, la schizandra e l'astragalo**; i loro principi attivi, appartenenti a differenti classi chimiche, stimolano la produzione di citochine (molecole endogene coinvolte nella risposta immunitaria e infiammatoria) e aumentano l'attività di cellule difensive come i macrofagi e i linfociti-T (che fagocitano e distruggono i microrganismi). Altri estratti sono caratterizzati da una più spiccata azione antiossidante e il loro effetto difensivo si deve alla presenza di polifenoli (come nel thé verde, goji, maqui, cacao, olive, bucce di mela, uva), di carotenoidi (carota, zucca gialla), di vitamina C (rosa canina, acerola), di composti contenenti zolfo (broccolo, rafano).

Per la prevenzione dell'influenza e delle malattie respiratorie sono molto interessanti gli effetti del **resveratrolo e degli antociani di sambuco**. Il primo è un antiossidante contenuto in piccole concentrazioni nel vino rosso e in percentuali molto elevate in una pianta, il *Polygonum cuspidatum*; è noto per le sue proprietà cardio-protettive ma in vitro ha dimostrato di bloccare la replicazione di alcune specie di virus tra cui quello dell'influenza-A.

Gli antociani sono le molecole che conferiscono il caratteristico colore viola-azzurro al sambuco, al mirtillo e ad altri frutti e bacche: secondo uno studio clinico eseguito su pazienti affetti da influenza-B, l'estratto di frutti di sambuco accorcia i

tempi di guarigione rispetto al placebo e, in vitro, inibisce l'attività di questo virus influenzale con efficacia paragonabile a due farmaci antivirali di sintesi come l'oseltamivir e l'amantadina.

**La fitoterapia offre numerose opzioni di trattamento anche dopo che i malanni invernali ci hanno colpito perciò se vuoi aiutarli l'organismo a superarli in modo naturale chiedi consiglio al tuo farmacista.**



# Inverno? Con Apropos C preparati e affrontalo serenamente.



**Fluprotect C** svolge un'azione preventiva per favorire le naturali difese dell'organismo, anche dei più piccoli.



**Fluact C** svolge un'azione di sostegno contro i sintomi dei malanni invernali, contrastando stanchezza, affaticamento e dolori articolari in ogni momento della giornata.



**Apropos**®

**Apropos C** è una nuova linea di Integratori Alimentari a base di Vitamina C per il funzionamento del sistema immunitario e la riduzione di stanchezza e affaticamento. Prodotti con estratti di Propoli M.E.D. ricchi di flavonoidi e polifenoli per la prevenzione e il sostegno contro i sintomi dei malanni invernali. **Pratica ed efficace, la nuova linea Apropos C è l'alleata ideale contro l'inverno.**



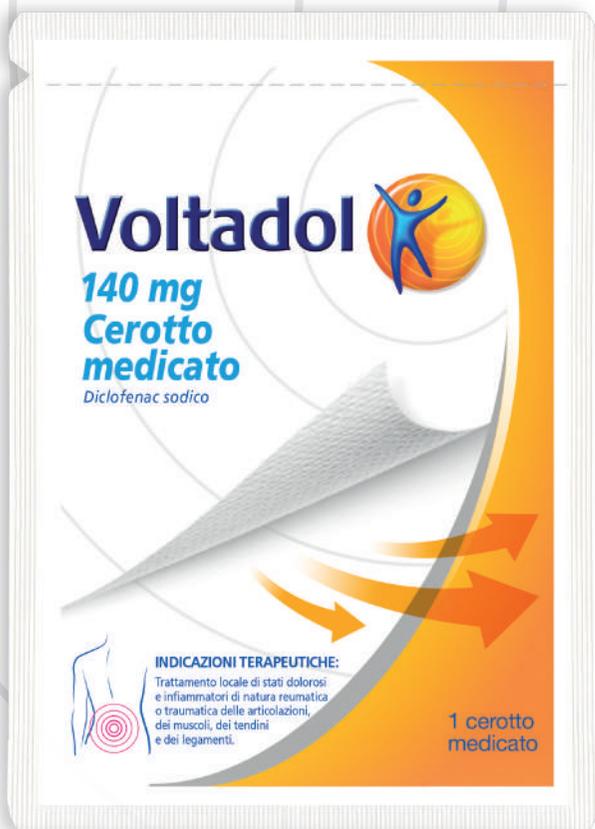
MultiEstrazione Dinamica



Apropos C: rimani in piedi tutto l'inverno!

Notizie flash dal mondo dei cerotti medicati contro il mal di schiena

# Cerotti medicati di ULTIMA GENERAZIONE: Sono qui!



**Allevia** il dolore muscolare  
**Combatte** l'infiammazione  
**Riduce** il gonfiore



Grazie alla sua **vestibilità**  
ti dimentichi quasi  
di averlo



Per offrire **comfort**  
nei movimenti e  
un'**aderenza ottimale**

[www.gioiadimuoversi.it](http://www.gioiadimuoversi.it)

È un medicinale a base di diclofenac che può avere effetti indesiderati anche gravi.  
Non utilizzare nei bambini e negli adolescenti al di sotto dei 16 anni.  
Leggere attentamente il foglio illustrativo. Aut. del 12/08/2013

 NOVARTIS

Mentre in Oriente la tradizione del massaggio è stata portata avanti nel tempo, nei paesi occidentali il culto di questa pratica si interrompe durante il Medioevo.

Tuttavia, **oggi il massaggio vive un momento di vigorosa rinascita**, soprattutto come risposta alle condizioni di stress della vita quotidiana, con i suoi ritmi spesso molto intensi. Lo stress comporta tensione muscolare (difese muscolari), sia acuta che cronica, e questa può compromettere lo stato di benessere.

**Il massaggio produce riscaldamento e decontrazione dei muscoli, riattiva la circolazione sanguigna, apporta ossigeno e nutrienti ai tessuti, favorisce lo scioglimento dei cristalli di acido lattico, mobilita la linfa in eccesso e le tossine stagnanti nel tessuto connettivo, ripristina il fluire dell'energia nervosa.**

Oggi il massaggio trova spazio all'interno della fisioterapia, della medicina alternativa e nei trattamenti estetici.

(Dal greco  $\mu\alpha\sigma\sigma\acute{\epsilon}\iota\nu$  che significa "impastare", "modellare") è la più antica forma di terapia fisica, utilizzata nel tempo da differenti civiltà, per alleviare dolori e decontrarre la muscolatura, allontanando la fatica.





**Benactiv**<sup>®</sup>  
*Gola*



## **AZIONE MIRATA** **PRONTO INTERVENTO** **PER IL MAL DI GOLA**

Il suo principio attivo calma il dolore  
perché agisce in modo mirato sull'inflammatione,  
per un rapido sollievo proprio dove serve.



## Gli effetti del fumo sul cavo orale

dal 16 ottobre  
al 10 dicembre

cofardis  
informa

I problemi sono tanto di natura estetica quanto di carattere clinico,  **aumentando il rischio di contrarre varie patologie infiammatorie e tumorali.**

I denti dei fumatori sono imbruniti dal catrame e dalla nicotina, le gengive soffrono per la scarsa ossigenazione e la ridotta circolazione sanguigna, si induriscono e si retraggono esponendo i colletti dentali.

I fumatori hanno una salivazione più scarsa e meccanismi di difesa locale meno efficienti che portano a una maggiore e più veloce formazione della placca batterica; in questa situazione **la probabilità di sviluppare gengiviti è superiore a un non-fumatore** e se la cura dell'igiene non è più che rigorosa esse possono evolvere in parodontiti. Il mix di fumo e placca crea le basi anche per l'alitosi cronica contro la quale poco possono fare le mentine che spesso trovano posto nelle tasche, accanto ai pacchetti di sigarette.

**Strettamente correlati al fumo sono i tumori del cavo orale** che possono colpire la lingua, il palato, il pavimento della bocca, la laringe, la faringe e le gengive.

**Sono tumori molto aggressivi,** specialmente perché vengono diagno-

sticati tardi e la loro incidenza aumenta se oltre al fumo si è anche consumatori di alcool. L'accoppiata alcool/fumo è devastante perché moltiplica le singole probabilità di contrarre tumori anche all'esofago, alla vescica, allo stomaco, all'intestino e al fegato.

**Tutti i fumatori e coloro che hanno smesso da poco tempo dovrebbero sottoporsi almeno una volta all'anno ad una visita specialistica** per eseguire delle accurate ispezioni del cavo orale perché, se sono identificate a uno stadio pre-tumorale o molto iniziale, le neoplasie del cavo orale sono curabili. Per ricordare l'importanza della prevenzione e favorire uno screening il più ampio possibile, l'Associazione Nazionale Dentisti Italiani organizza ogni anno l'Oral Cancer Day, allestendo nelle piazze di molte città degli stand informativi con ambulatori mobili dove è possibile sottoporsi a una visita di controllo.

Non si sottolineano mai abbastanza i danni che il fumo provoca nel cavo orale cioè in un distretto direttamente investito dalle venefiche boccate, dove la miscela di veleni può agire quasi incontrastata.



**1) Comunicare col medico:**

i medicinali devono essere sempre prescritti dal vostro medico o da uno specialista. Consigliatevi con lui o col farmacista anche per assumere prodotti da banco e integratori. I dottori devono conoscere il quadro completo delle vostre cure per evitare pericolose interazioni tra farmaci ed effetti collaterali indesiderati. Se la vostra storia clinica non gli è nota informateli di eventuali allergie, malattie croniche, disfunzioni (specie al fegato e ai reni) e gravidanze.

**2) I farmaci sono abiti su misura:**

non assumete medicinali suggeriti da persone che non siano i vostri medici; ogni individuo risponde al trattamento in modo diverso e alcuni farmaci possono essere inefficaci o addirittura tossici in certi soggetti.

**3) Le cure vanno completate:**

l'efficacia di una terapia dipende anche da un adeguato periodo di trattamento; non interrompete le cure prima del tempo anche se vi sentite meglio o se i sintomi scompaiono del tutto.

**4) Evitate farmaci non necessari:**

anche i farmaci che si pensano più innocui possono scatenare reazioni indesiderate, talvolta gravi; assumete solo i medicinali strettamente necessari

ed evitate di sovrapporre più terapie senza l'OK del medico, anche per periodi brevissimi.

**5) Gruppi a rischio:**

i bambini e gli anziani rispondono ai farmaci in modo molto particolare pertanto necessitano di aggiustamenti della posologia oppure non possono assumere affatto certe medicine. In gravidanza qualsiasi farmaco o integratore deve essere evitato: il medico prescriverà le terapie solo se i benefici sono superiori ai rischi per il feto e la gestante. Ricordate che molti principi attivi sono dei teratogeni riconosciuti, cioè possono causare malformazioni fetali.

**6) Rispettate la posologia:**

non modificate di vostra iniziativa la dose o gli intervalli tra le assunzioni; se dimenticate di assumere una dose provvedete al più presto a meno che non siate già a ridosso della somministrazione successiva. Imparate ad assumere le terapie sempre alla stessa ora e accertatevi se il medicinale ha bisogno di particolari accorgimenti (stomaco pieno o vuoto, senza bere latte, senza sdraiarsi, ecc.).

**7) Occhio agli effetti collaterali:**

ogni nuovo sintomo che compaia dopo l'inizio di una cura può essere causato dal farmaco. Comunicate tempestivamente

gli effetti collaterali al medico o al farmacista.

**8) No ai farmaci scaduti:**

rispettate rigorosamente la data di scadenza riportata sulla confezione e non usate medicinali che l'abbiano superata, neanche di poco. Non gettate via la confezione esterna dove questa importante informazione è sempre reperibile e non usate medicinali rimasti solo nel confezionamento primario, ad es. il blister. I farmaci scaduti o che non servono più vanno conferiti in farmacia nell'apposito bidone.

**9) Attenti ai bambini:**

i bambini possono scambiare le medicine per caramelle o giochi; conservateli sempre in posti ad essi inaccessibili.

**10) Controllate la temperatura di conservazione:**

leggete sul foglietto illustrativo come conservare il medicinale e adeguatevi alle temperature consigliate. Alcuni medicinali (insuline, vaccini, farmaci biologici, ecc.) vanno tenuti in frigo ma anche in questo caso c'è un intervallo di temperatura da rispettare, per esempio 4-8° C. Più freddo non significa migliore conservazione: temperature molto basse possono renderli inservibili per precipitazione di alcuni ingredienti della formulazione.



## Per curare la tosse grassa

sono disponibili diversi fluidificanti delle secrezioni bronchiali ed espettoranti (alcuni anche con composizione interamente naturale, a base di piante officinali o estratto di bava di lumaca); la tosse stizzosa, invece, risponde alla somministrazione di sedativi specifici consigliati sia per i bambini che per gli adulti quando il disturbo interferisce col sonno.

Se la congestione nasale è così forte da impedire una buona respirazione non eccedere coi decongestionanti perché bloccano sì le secrezioni ma in certi frangenti fanno ristagnare il muco nei seni nasali causando sinusiti o otiti

**Via libera ai suffumigi con oli essenziali ad azione antisettica e balsamica**, alle tisane calde con piante coadiuvanti (eucalipto, timo, menta, grindelia, sambuco), agli spray a base di propoli per il mal di gola, agli integratori (es. thè verde, resveratrolo, astaxantina, succo di melograno, polifenoli d'uva, ecc.) che combattendo lo stress ossidativo aiutano l'organismo a debellare l'infezione svolgendo un'azione immuno-modulatoria



## Preparazione cataplasma:

E' necessario portare ad ebollizione in un pentolino 200 ml d'acqua, in cui devono essere versati due cucchiaini di farina di semi di lino. Bisogna dunque mescolare fino ad ottenere una consistenza cremosa, lasciare intiepidire ed avvolgere il composto in un fazzoletto da tenere appoggiato sul petto il più a lungo possibile per calmare la tosse.



**NUOVO**



## **VICKS FLU TRIPLA AZIONE.** AIUTA A **RIDURRE 6 SINTOMI** DEL RAFFREDDORE E DELL'INFLUENZA, **SENZA DARTI SONNOLENZA.**

Contiene paracetamolo, fenilefrina e guaifenesina **per alleviare i 6 sintomi:**



- ✓ Mal di testa
- ✓ Dolori muscolari
- ✓ Febbre
- ✓ Mal di gola
- ✓ Congestione nasale
- ✓ Tosse grassa

**Non provoca sonnolenza.** Una gran parte dei consumatori ritiene che sia importante che i farmaci per tosse e sintomi del raffreddore non provochino sonnolenza durante la giornata

**Una bevanda calda che dà sollievo.** La maggior parte dei consumatori trova conforto in una bevanda calda quando ha i sintomi del raffreddore



# Malanni di stagione?

dal 16 ottobre  
al 10 dicembre

**cofardis**  
Informa

**Influpirin Viral con e.s. di Olivello Spinoso**, un sicuro sostegno per il benessere invernale. Quando arriva l'inverno arrivano anche i **tipici disturbi da raffreddamento**.

**Raffreddore, mal di gola e influenza** colpiscono ogni anno ampie fasce della popolazione dando luogo frequentemente a condizioni fastidiose e, talvolta, invalidanti. Ai presidi fortemente raccomandati per la prevenzione delle forme influenzali possono essere utilmente abbinati, come coadiuvanti, specifici estratti

naturali. Uno dei più interessanti è l'Estratto secco dei germogli fogliari di Olivello Spinoso (*Hippophaë Rhamnoides*), ricco di sostanze funzionali, flavonoidi e tannini, con azione di sostegno e ricostituente.

Da oggi in Farmacia c'è **Influpirin Viral**, innovativo integratore alimentare con estratto secco titolato e standardizzato di Olivello Spinoso, l'unico ottenuto dai germogli fogliari, la parte più attiva della pianta.

Influpirin Viral apporta anche Zinco e Vitamina C, che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario, aiutando le naturali difese dell'organismo, e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Per la sua tollerabilità, Influpirin Viral può essere assunto anche dai bambini oltre i 3 anni.

Influpirin Viral è disponibile in Farmacia in confezione da 30 compresse buone da sciogliere in bocca.

Senza zucchero e senza glutine.



cofardis  
Informa  
**Real Check**  
termometro  
€ **4,90**  
anziché 8,90



# Anonet<sup>®</sup>

## LIQUIDO

### Il tuo alleato per l'igiene e la cura quotidiana della zona perianale.

**Anonet** è il corretto sostituto del sapone per detergere delicatamente la zona intima perianale, grazie alla sua formulazione con estratti vegetali e tensioattivi anfoteri che garantiscono un'azione lenitiva ed emolliente.

**Anonet** è il coadiuvante intimo specifico indicato per dare sollievo e alleviare le fastidiose sensazioni che spesso compromettono il comfort della zona perianogenitale.

**Anonet** mantiene inalterato il naturale pH acido della zona perianale.



**uniderm<sup>®</sup>**  
FARMACEUTICI

[www.uniderm.it](http://www.uniderm.it)

  
QUALITY & RESEARCH  
MADE IN ITALY

il primo a risentirne è l'equilibrio intestinale!

**L'organo del nostro corpo che ne risente per primo è sicuramente l'intestino**, infatti, prima che ci rendiamo conto di vivere una condizione di stress, l'equilibrio del nostro intestino ha già subito i primi danni. Se si crede che la funzione principale dell'intestino è la digestione, si sbaglia, perché in realtà c'è **una stretta correlazione tra questo delicato organo, la microflora intestinale e il sistema immunitario**.

È ormai accettato da tutti che lo stress può indebolire le difese naturali. E' noto anche che le persone stressate si ammalano più facilmente.

**Lo stress infatti è una condizione che influisce negativamente su altre componenti del sistema di difese naturali:** ad esempio può determinare un'alterazione dell'equilibrio della microflora intestinale. Per questo motivo, quando ci si sente

stanchi, stressati, con gonfiori addominali, costipati, particolarmente sensibili al freddo, occorre indubbiamente **seguire una dieta sana ed equilibrata, impegnarsi a fare un po' di movimento, attenersi ad un corretto e salutare stile di vita e anche curare il benessere dell'intestino**.

Lo stress può alterare diversi aspetti della fisiologia dell'organismo e ha, quindi, un importante ruolo sulla salute e su molteplici disturbi.



# Lactoflorene®

fermenti lattici vivi e vitamine

regolarità  
intestinale

equilibrio  
flora batterica

ventre  
piatto

cure  
antibiotiche

pelle  
luminosa

vacanze  
serene

Per gli adulti è  
disponibile in  
flaconcini, capsule  
gastroresistenti e  
buste orosolubili



Per i più piccoli è  
disponibile in  
flaconcini e  
compresse a  
forma di orsetto



**NOVITA'**  
Con enzimi digestivi  
ed estratti vegetali.  
Per chi soffre di gonfiore  
addominale e cattiva digestione.

cofardis  
informa  
**PL3**  
special  
protector  
stick  
€ **4,90**  
anziché 5,95



cofardis  
informa  
**Aveene**  
cold cream  
€ **5,90**  
anziché 7,50



cofardis  
informa  
**Saugella**  
assorbenti  
giorno/notte  
€ **4,00**  
anziché 5,20



**Physiogel** è formulato per pelle secca e sensibile.

Physiogel contiene la tecnologia avanzata BioMimic™, che lavora in modo naturale e delicato con la tua pelle secca e sensibile per reintegrare la barriera idrolipidica. Trattiene l'idratazione all'interno e gli agenti irritanti all'esterno, per una pelle più liscia, morbida e meno sensibile.

**Rispetta** le esigenze della pelle sensibile – senza profumi, senza conservanti e senza allergeni

**Protegge** la pelle apportando lipidi essenziali per reintegrare la barriera idrolipidica

**Reintegra** la barriera idrolipidica della pelle rendendola più morbida e liscia

**Saugella Cotton Touch / Giorno e notte**

Oltre l'assorbente, protezione attiva e comfort

Il primo assorbente che **aiuta a controllare le infezioni** grazie alla nota attività antibatterica e antimicotica dell'estratto di Thymus vulgaris racchiuso in microcapsule che si aprono a contatto con il calore del corpo, solo al momento del bisogno.

**Rivestito in cotone 100%**, è ipoallergenico e permette un'azione lenitiva e antirritante data dalla presenza dell'estratto di Calendula officinalis.

**Svolge azione antiodore**

Per il sorriso di chi ami,

affidati a DENTOSAN®



## Preserva la salute di denti e gengive con Dentosan



Dentosan è la linea completa di prodotti per l'igiene orale quotidiana, scientificamente studiati per combattere e prevenire la formazione della placca batterica, causa dei principali disturbi gengivali.

## DENTOSAN®

Lo specialista della tua igiene orale.

 RECORDATI

**Bambini....****I DENTI DEFINITIVI**

Tra i 6 e i 12 anni, nel cavo orale dei bambini coesistono sia denti da latte che quelli definitivi, questa fase viene definita dentizione mista. I 32 denti definitivi appaiono gradualmente, e sono permanenti, quindi se lo smalto viene danneggiato non potrà più essere sostituito.

È importante proprio in questa fase, aiutare i bambini a stabilire l'abitudine ad una corretta igiene orale quotidiana (che includa sempre spazzolare i denti e l'uso del collutorio), in modo da mantenere sani e nello stato originale i propri denti definitivi

La dose raccomandata di fluoro varia a seconda di quanto il bambino sia soggetto a carie. Chiedi consiglio al tuo farmacista.

**...adulti**

**Se ti capita di vedere del sangue quando ti lavi i denti, c'è qualcosa che dovresti sapere.** Può essere infatti un segnale da parte delle tue gengive da

non sottovalutare. **Lavarsi i denti tutti i giorni con il dentifricio Parodontax® aiuta a contrastare la formazione della placca, per avere un'igiene orale quotidiana ed aiutare a proteggere le gengive che sanguinano.**

Chiedi consiglio al tuo dentista.

Il dentifricio **Parodontax®** contiene fino al 70% di ingredienti specifici, la cui elevata concentrazione (una combinazione unica di sali ed estratti naturali), rende il gusto di parodontax® "particolare" tanto che potrebbe essere necessario un breve periodo di prova per apprezzarlo.

**Una volta che ci si è abituati però, difficilmente si potrà tornare indietro.**



Più viaggi, interessi, amicizie, amore e una vita sessuale ancora appagante: la chiamano "nuova vecchietta" ma somiglia tanto a una seconda adolescenza, da capire e rispettare senza cadere in anacronistici pregiudizi o stupidi moralismi.

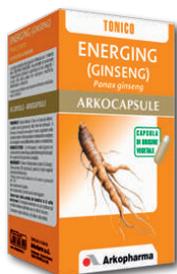
**Gli anziani di entrambe i generi non sono individui asessuati** e l'eros non ha, come alcuni pensano, una data biologica di scadenza anzi nella terza età può essere addirittura più libero e appagante che in gioventù. Cantava Battiato:- la stagione dell'amore viene e va, i desideri non invecchiano quasi mai con l'età:- e aveva perfettamente ragione: se si sta bene, il desiderio sessuale cambia pelle ma non scompare. Il presupposto, non sufficiente, è avere una buona salute: malattie cardiovascolari, diabete, ipertrofia prostatica, così come

altre patologie croniche e l'assunzione di certi farmaci interferiscono negativamente col sesso. L'altra condizione qua non è la serena accettazione dei cambiamenti quali- e quantitativi: il sesso over-60 è meno vigoroso e frequente; l'eccitazione dipende poco dall'aspetto visivo e più da quello tattile; l'orgasmo, sia nei maschi che nelle femmine, si raggiunge più lentamente e dura meno, **in compenso il rapporto si prolunga. Nell'anziano la sessualità privilegia la componente affettiva, il senso di vicinanza e di supporto reciproco col partner mentre viene quasi meno la ricerca della performance.**

Coloro che riescono a riellaborare positivamente le modificazioni del proprio corpo compensano il decadimento ormonale e fisico con la spinta emotiva e l'unione affettiva e possono mantenere un'attività sessuale soddisfacente anche fino alla quarta età. Queste tesi sono state confermate da diversi studi internazionali che curiosamente hanno rilevato come in tarda età si assista a una riscoperta anche dell'autoerotismo. Purtroppo per molte persone a spegnere



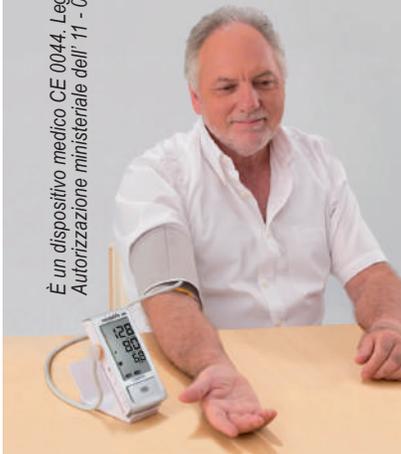
l'interruttore del desiderio intervengono problemi di carattere più che altro psicologico ai quali è più difficile porre rimedio: su tutti la perdita del partner, la mancata accettazione dei mutamenti nell'ambito sociale (per esempio il pensionamento, l'impossibilità di continuare a coltivare vecchi interessi e passioni a causa dell'età, il nuovo ruolo come nonni, ecc.) e un senso immotivato di inadeguatezza. In alcuni casi l'instaurarsi di forme depressive innesca quasi un meccanismo di auto-castrazione sotto forma di rinuncia volontaria, ma immotivata, a ogni stimolo di natura sessuale e affettiva. **Oggi la medicina può dare una mano con i farmaci per l'erezione, nelle donne, con la terapia ormonale sostitutiva che contrasta i sintomi della menopausa** e permette loro di conservare per qualche anno in più un aspetto giovanile. Saper invecchiare tuttavia è (e forse resterà per sempre) un privilegio del tutto soggettivo.



È un dispositivo medico CE 0044. Leggere attentamente le istruzioni d'uso.  
Autorizzazione ministeriale dell'11 - 09 - 2014.

Controlla la **PRESSIONE**  
e rileva la  
**FIBRILLAZIONE ATRIALE**  
per prevenire l'**ICTUS!**

L'**IPERTENSIONE** e la  
**FIBRILLAZIONE ATRIALE**  
sono tra i maggiori  
fattori di rischio **ICTUS**.



## microlife®

Un partner per la gente. Per la vita.

Misuratore della **PRESSIONE** e rilevatore  
della **FIBRILLAZIONE ATRIALE**

**Microlife AFIB**



- Semplice da utilizzare
- Garantito 5 anni
- Brevettato



cofardis  
informa

Sfigmo Afib  
easy microlife

€ **89,90**  
anziché 119,90

Distributore esclusivo Colpharma s.r.l.

Per informazioni sui punti vendita e assistenza tecnica:

Numero Verde  
**800-510661**  
SERVIZIO AI CONSUMATORI

**Microlife AFIB EASY in Offerta a € 89,90**

in occasione della **Giornata Mondiale contro l'ICTUS - 29/10/2014**

cofardis  
informa

Clenny Family

aerosol

€ **39,00**  
anziché 60,40



cofardis  
informa

Nebul sol. fisiol.  
25 monodose  
5 ml

€ **5,90**  
anziché 9,98



non è solo per giganti

La pallacanestro è uno degli sport di squadra più praticati da ragazzi e adulti.

**Fu ideata negli Stati Uniti nel 1891 come gioco da fare durante le ore di educazione fisica nei college** ma ben presto si trasformò in uno sport, talmente appassionante da varcare i confini americani per diffondersi in tutto il mondo. Secondo una stima della Federazione Internazionale (la FIBA) a livello mondiale i praticanti sono quasi mezzo milione, ai quali vanno aggiunti quelli che giocano per puro divertimento senza essere arruolati in qualche squadra.

I profani pensano si tratti di uno sport per giganti ma chi conosce la pallacanestro sa bene che **il gioco prevede ruoli per cestisti d'altezza normale**. Sono moltissimi gli esempi di campioni piccoletti che soverchiano gli avversari più alti sul piano del dinamismo, della velocità e dell'elevazione giocando nel ruolo di playmaker, il regista della squadra. Per i giovani la pallacanestro non è solo divertente ma ha anche interessanti benefici sulla salute: il gioco è fondato



sul salto, la corsa e gli scivolamenti laterali per cui sviluppa molto la muscolatura delle gambe. Anche le braccia e la parte superiore del tronco si irrobustiscono perché ogni giocatore (contrariamente al calcio) è sempre nel vivo dell'azione ed è chiamato di continuo a passare la palla, tirare a canestro o conquistare il rimbalzo. E' un classico sport in cui l'organismo è **impegnato in un'attività mista aerobica/anaerobica che fa bene**

**alla funzione cardio-respiratoria, rende tonici, scattanti e favorisce la perdita di massa grassa a vantaggio di quella muscolare, rinforza la colonna vertebrale.**

Sono molti anche i benefici neuro-motori perché il basket richiede l'applicazione minuziosa di schemi di gioco complicati da eseguire con precisione e coordinazione spaziale e temporale; per questo stimola l'attenzione e la concentrazione. Ai cestisti è richiesto di leggere



non è solo per giganti



in anticipo l'evoluzione del gioco, precorrere i tempi...insomma di essere giocatori non solo atletici e tecnici ma anche molto intelligenti. Come altri sport di squadra **favorisce la socializzazione e la capacità di rapportarsi al gruppo assumendosi delle responsabilità nei confronti dei compagni e degli allenatori.** Le controindicazioni sono poche: è sconsigliato soprattutto a chi ha problemi alla colonna vertebrale e alle articolazioni sia delle braccia che delle gambe (sono queste le strutture

maggiormente sollecitate e che si infortunano più frequentemente).

**Si può cominciare a giocare sin da piccoli**, dopo i cinque anni, con i corsi di minibasket: i bambini vengono coinvolti in allenamenti a carattere ludico, senza costringerli a impegni per loro gravosi, per non più di due ore alla settimana. E' richiesta la visita medica, inizialmente con la certificazione dell'idoneità medico-sportiva non agonistica rilasciata dal pediatra; non serve attrezzatura speciale se non scarpe da ginnastica, maglietta e pantaloncini.

**Nella pallacanestro agonistica si entra dagli undici anni in poi e se l'amore è sbocciato dura davvero a lungo perché molti degli adulti che per qualche motivo devono smettere di giocare continuano ad amare la pallacanestro e a seguirla da spettatori e tifosi.**



A causa delle nuove dinamiche di vita imposte dalla società moderna, i genitori sono sempre più portati a organizzare minuziosamente il tempo libero dei figli con conseguenze non sempre positive.

**Schiacciati tra doveri scolastici e impegni extra-scolastici i ragazzi possono subire un eccesso di stress**, affaticarsi e sviluppare sentimenti di frustrazione e inadeguatezza. Le buone intenzioni dei grandi, infatti, sono il più delle volte gravate da errori concettuali e di metodo: per esempio l'intervento spesso si traduce piuttosto che in organizzazione in una riduzione del loro tempo libero perché sport, corsi e altre attività (per quanto siano gradevoli e ben accette) rappresentano in ogni caso degli impegni da sostenere. Tempo libero significa assenza di attività pre-organizzate, un contenitore temporale da pensare e riempire volta per volta, in-

dividualmente o in gruppo, senza schemi, lasciando libero sfogo alla fantasia.

**La molla che spinge i grandi a restringere questo spazio è il timore che i ragazzi siano prede della noia** non conoscendo, però, quale immenso valore psicologico ed insostituibile spinta formativa essa comporti. **La noia è generatrice di creatività** perché indirizza a scegliere cosa ci interessa di più, stimola la memoria e aiuta i più piccini a costruire la consapevolezza del proprio sé interiore cioè l'insieme di sentimenti, sogni e ambizioni più reconditi e apparentemente inespressi. Ecco perché gli psicologi consigliano ai genitori di rallentare i ritmi di vita dei figli liberandoli da attività finalizzate e restituendoli ai giochi improvvisati o al semplice dolce far niente, durante il quale il cervello lavora e cresce ugualmente e che non è mai "tempo perso". Non affrettiamoci a giudicare le loro scelte coi nostri occhi di adulti che danno a ogni cosa un



senso specifico: anche le attività che ci paiono inconcludenti per loro hanno senz'altro un'attrattiva e una motivazione valida. **Dovremmo, al contrario, calarci anche noi nella parte e giocare insieme**; se riteniamo di proporre un gioco o un'attività comportiamoci come se a prendere l'iniziativa fosse un compagno della loro età. Non dimentichiamo che anche il gioco solitario ha un altissimo valore formativo specialmente in tenera età: **i piccoli imparano dagli adulti come si gioca ma poi vogliono riprodurre da soli ciò che hanno imparato e trovano gratificazione nell'essere soltanto osservati.**



# Bambini in forma

dal 16 ottobre  
al 10 dicembre

**cofardis**  
informa



cofardis  
informa

**Humana  
3 Junior  
drink 470 ml**  
€ **1,10**  
anziché 1,58

cofardis  
informa  
**Acqua  
Amorosa**  
€ **1,05**  
anziché 1,36



cofardis  
informa  
**Trudi baby  
care salviette**  
m/1 72 pz.  
€ **1,90**  
anziché 2,60



cofardis  
informa  
**Trudi  
pannolino  
vari formati**  
€ **4,90**  
anziché 7,90





# SANDOZ



## Ibuprofene Sandoz<sup>®</sup> 200 mg compresse rivestite con film

Dolori di varia origine e natura (dolori mestruali, mal di testa, mal di denti, nevralgie, dolori osteoarticolari e muscolari).

### Posologia e modo di somministrazione:

- Adulti e ragazzi oltre i 12 anni: 1-2 compresse 2-3 volte al giorno.
- Non superare la dose di 6 compresse al giorno.
- Non superare le dosi consigliate; in particolare i pazienti anziani dovrebbero attenersi ai dosaggi minimi sopraindicati.
- Dopo 3 giorni di trattamento senza risultati apprezzabili, consultare il medico.
- Assumere il prodotto a stomaco pieno.
- In pazienti asmatici il prodotto deve essere utilizzato con cautela consultando il medico prima di assumere il prodotto.

**Prodotto privo di lattosio, glutine e lattice.**

Validità: **5 anni.**



Rotazione farmacia (fonte IMS): 41 pezzi/mese.

# I videogiochi non fanno sempre male

dal 16 ottobre  
al 10 dicembre

cofardis  
informa

Sui potenziali rischi di una loro eccessiva fruizione, facilitata peraltro dalla possibilità di giocare sempre e ovunque anche coi telefonini, la comunità scientifica ha da tempo aperto un dibattito ed effettuato svariate indagini.

**Non ci sono prove che i giochi elettronici possano indurre danni fisici di alcun genere** e i timori che possano causare problemi neurologici e visivi allo stato sono ritenuti infondati; non si è giunti a un consenso definitivo neanche sui possibili risvolti negativi di natura psichiatrica e comportamentale.

Passare ore ai videogames, per esempio, non è peggio che stare altrettanto tempo immersi nella lettura o a correre da soli per strada a preparare una maratona; il loro effetto collaterale più pericoloso, l'isolamento sociale, è possibile anche con altre attività che non vengono mai criminalizzate.

Nel caso dei ragazzi, i genitori più che proibire i videogames, dovrebbero **insegnare a usarli nei modi e nei tempi giusti**, aiutarli a scegliere un gioco adatto e a rielaborare il mondo in cui esso li proietterà per evitare, specie nei più piccoli, una confusione tra mondo reale e virtuale.

Se sono usati correttamente, gli effetti positivi dei videogiochi superano di gran lunga quelli negativi: sviluppano il tatto, l'udito e la vista

(soprattutto le capacità proiettive); abituano il cervello a costruire strategie e ipotesi anticipatorie; stimolano i riflessi e le capacità di reazione; sviluppano la funzione di certi circuiti neuronali e la capacità di risolvere problemi; aumentano l'attenzione e allungano il tempo durante il quale si riesce a mantenere alta la concentrazione. **Uno studio americano ha dimostrato che i bambini che giocano regolarmente ai videogames sono più creativi**, hanno una memoria a breve termine più efficiente e sono in grado di prendere più rapidamente decisioni complesse.

Da qualche anno i videogiochi stanno trovando nuove incredibili applicazioni anche in medicina con quella che è stata battezzata *game therapy*. Il gioco e la creazione di mondi virtuali aiuta i pazienti lungo-degenti a non cadere vittime della noia e della depressione accorciando i loro tempi di recupero.

Si stanno progettando software ad hoc per alcune patologie neurologiche basandosi sull'idea di stimolare selettivamente, grazie al gioco, specifici gruppi di neuro-

I videogiochi non sfuggono all'assunto in base a cui quasi sempre non è lo strumento in sé a produrre dei danni quanto l'uso scorretto che se ne fa.

ni disfunzionali. **Un progetto tutto italiano è The fifth element project**, un gioco elettronico che due ingegneri informatici del Politecnico di Milano hanno studiato per i bambini autistici, in collaborazione con neurologi e psicoterapeuti. I videogames hanno dato ottimi risultati anche nella cura dei pazienti schizofrenici e in altre patologie neuro-psichiatriche e tra poco, grazie a nuove applicazioni, l'interazione tra paziente e terapeuta sarà possibile anche a distanza e in modo molto più continuo. Uno studio clinico tedesco, infine, ha dimostrato che esercitandosi quotidianamente ai videogiochi un gruppo di pazienti affetti da diabete tipo 2 ha visto ridursi i valori di glicemia a digiuno rispetto a un gruppo di altri pazienti che avevano svolto attività d'altro genere.



## Firenze

### Firenze

Alla Porta S. Frediano  
Borgo San Frediano  
153/R Firenze  
**All'insegna del Moro**  
P.zza S.Giovanni, 20/R  
Firenze  
**Antica Chiarugi**  
Via Del Giglio, 87/89  
Empoli  
**Antica Molteni**  
Piazza Della Libertà,  
47/R Firenze  
**Antica Del Pino**  
Via Pacinotti, 37/R  
Firenze  
**Amenta**  
P.tta Borromini 4/5  
Empoli  
**Astrua**  
Via Martelli 36/R  
Firenze  
**Azzerlini**  
Via Jacopo Carrucci,  
248  
Empoli  
**Barsacchi**  
Via Romita, 101  
San Quirico In Coll.  
**Bernardi**  
Piazza M. Ficino 44  
Figline Valdarno  
**Bertolani**  
Via del Bottighino, 156  
Badia A Settimo  
**Bigagli**  
Via dell'Agnolo, 15/R  
Firenze  
**Bizzarri**  
Piazza della Vittoria, 26  
Empoli  
**Boscarino**  
Via G. Sella, 31/B  
Firenze  
**Boscia**  
Via Macchiavelli, 29  
San Casciano Val di  
Pesa  
**Brizio Mazzei**  
Via XXVII Aprile, 23/R  
Firenze  
**Buoni**  
Piazza del Popolo, 40  
Mercatale Val Di Pesa  
**Camilli**  
Piazza Ottaviani, 8r  
Firenze  
**Canneri**  
Via Garibaldi, 31  
Montelupo Fiorentino  
**Cascini**  
Via delle Molina, 26  
San Mauro a Signa  
**Centostelle**  
Via Marconi, 9r  
Firenze

### Centrale Carlà

Viale B. Angelico,66  
Vicchio  
**Ciottoli**  
Via Talenti, 36/38  
Marradi  
**Cisbani**  
Via San Gallo, 143/R  
Firenze  
**Codecà**  
Via B. da Montelupo,  
159  
Firenze  
**Colatorti**  
Viale Delle Olimpiadi,  
26/28  
Empoli  
**Coriglione**  
Viale Conca D'oro, 99  
Panzano in Chianti  
**Dei Mille**  
Viale dei Mille, 32-34/R  
Firenze  
**Dei Talenti**  
Via Franceschini, 7-9-11  
Firenze  
**Del Bandino**  
Via Datini, 57/A  
Firenze  
**Del Fiano**  
Via Firenze, 85  
Fiano  
**Del Guarlone**  
Via F. Calasso, 19/43  
Firenze  
**Del Madonnone**  
Via Aretina, 9/r  
Firenze  
**Del Molino**  
Via Fratelli Carli, 21/r  
Molin del Piano  
**Del Romito**  
Piazza B. Tanucci, 12  
A/R  
Firenze  
**Della Condotta**  
Via della Condotta,  
40/R  
Firenze  
**Della Marina**  
Via Di Prato, 26  
Calenzano  
**Della Nave**  
Piazza delle Cure 1-2  
Firenze  
**Della Rotonda**  
Via degli Alfani, 75/R  
Firenze  
**Delle Caldine**  
Piazza Dei Mezzadri 25  
Le Caldine  
**Delle Cure**  
Via F. Sacchetti, 5/R  
Firenze  
**Delle Sieci**  
Piazza Albizi, 1  
Sieci

### De Santis

Via Pian Di Grassina, 24  
Grassina  
**Della Stazione**  
Via Panzani, 65/r  
Firenze  
**Di Bagno a Ripoli**  
Via Roma 152/154  
Bagno a Ripoli  
**Di Castello**  
Via R. Giuliani, 103/R  
- 235b  
Firenze  
**Di Cerreto Guidi**  
Via Vittorio Veneto, 5  
Cerreto Guidi  
**Di Coverciano**  
Viale G. D'Annunzio, 78  
Firenze  
**Di Lastra a Signa**  
Via 24 Maggio 5  
Lastra a Signa  
**Di Lazzaretto**  
Via 2 settembre, 312  
Cerreto Guidi  
**Di Legnaia**  
Via Pisana 195/R  
Firenze  
**Di Pietramala**  
Via Pietramala, 614  
Firenzuola (FI)  
**Di Rimaggio**  
Via Di Rimaggio,  
19/21/23  
Sesto Fiorentino  
**Di Tavarnuzze**  
Via della Repubblica,  
116/118  
Tavarnuzze  
**Dreoni**  
Piazza Cavour, 84  
Barberino del Mugello  
**Favilli**  
P.za Boccaccio, 46  
Certaldo (FI)  
**Gasti**  
Via Ponte di Mezzo,  
44/r  
Firenze  
**Giglioli**  
Viale B.Buozzi, 38  
Campi Bisenzio  
**Iacarelli**  
Piazza Matteotti 5  
Scandicci  
**Inglese**  
Via S. Stefano in Pane,  
5/R  
Firenze  
**Internazionale**  
Piazza Della Repubblica  
23/R  
Firenze  
**La Certosa**  
Via della Repubblica,  
23-25-27  
Tavarnuzze

### La Fenice

Via della Vittoria, 28/30  
Dicomano  
**La Ginestra**  
Via Chiantigiana, 165  
Lastra a Signa  
**Le Bagnese**  
L.go Macchiaioli, 6-7-  
8-9-10  
Scandicci  
**Magonio**  
Via Aretina, 10  
Girone-Fiesole  
**Mancini**  
P.zza Cavour, 20  
Barberino del Mugello  
**Manganelli**  
P.za Boccaccio, 18  
Certaldo (FI)  
**Mannori Dr. Riccardo**  
V.le Togliatti, 189  
Sovigliana Vinci  
**Marucelli**  
Viale De Amicis, 87 A  
Firenze  
**Marzucco**  
P.zza del Monumento, 6  
Cerbaia Val di Pesa  
**Matteucci**  
P.zza del Popolo, 26  
Montespertoli  
**Mazzini**  
Viale Mazzini 5/R  
Firenze  
**Medri**  
Via Bruno Buozzi 24  
Limite sull'Arno  
**Mellini**  
Via Panciatichi 54  
Firenze  
**Mijno**  
Via Roma 36  
Signa  
**Moderna**  
Viale Don Minzoni 2/R  
Firenze  
**Molteni**  
Via Calzaiuoli 7/R  
Firenze  
**Monti**  
Via Div. Part. Garibaldi 1  
Borgo San Lorenzo  
**Mungai**  
Via G. Starnina 33-  
35-37  
Firenze  
**Natali**  
Via Volterrana 33  
Gambassi Terme  
**Ninci**  
Via Gioberti 117/R  
Firenze  
**Notari**  
Via Vittorio Emanuele II,  
31 Firenze  
**Nova Dr. Corradi**  
Via Gramsci 191  
Sesto Fiorentino

**Nova Dr. Mazzia**  
Via Roma 251  
Signa  
**Nuova Valorosi**  
Piazza S. Rocco, 10  
Empoli  
**Palazzo De Vicari**  
Via Roma, 76  
Scarperia  
**Paoletti**  
Via Pistoiese, 410  
Firenze  
**Parretti**  
Via S. Pertini, 49-51  
S. Angelo A Lecore  
**Perna**  
Piazza Mino, 19  
Fiesole  
**Pitti**  
Piazza S.Felice, 4/R  
Firenze  
**Possenti**  
Via Provinciale, 1  
San Piero a Sieve  
**Pratellesi**  
Piazza XXV Aprile, 5  
Rignano sull'Arno  
**Puliti**  
Via Cavalleggeri, 1  
Impruneta  
**Puccini**  
Piazza Puccini, 30  
Firenze  
**Ragionieri**  
Via A. Gramsci, 362  
Sesto Fiorentino  
**Roma Universale**  
Via D'É Conti, 20/R  
Firenze  
**Rimaggio e Vicchio**  
Via di Rimaggio, 30  
Bagno a Ripoli  
**Roselli**  
P.zza Martiri d. Libertà, 15  
B.go S. Lorenzo  
**Rosini**  
Via Togliatti, 3/A  
Strada In Chianti  
**Rossi**  
Via S. Stefano, 2  
Campi Bisenzio  
**S. Maria Di Peretola**  
Via Pistoiese, 11  
Firenze  
**San Giusto**  
Via G. Amendola, 47  
Scandicci  
**San Godenzo**  
Via G. Matteotti, 1  
San Godenzo  
**San Marco**  
Via G. Carissimi, 61  
Firenze  
**Sant'Agata**  
Piazza della Libertà  
Sant'Agata Scarperia (FI)  
**Sant'Ambrogio**  
Via Pietrapiana, 2/R  
Firenze

**Santa Brigida**  
Via Piana, 16  
S. Brigida - Pontassieve  
**Santa Croce**  
Via Ghibellina, 81/R  
Firenze  
**S. Trinita**  
Piazza Frescobaldi 3/r  
Firenze  
**Santi**  
Via 25 Aprile, 4/A  
Lastra a Signa  
**Scappini**  
Via Ruggero Grieco, 78  
Fibbiana Montelupo  
**Sellari**  
Via Vecchia Pisana,  
315/B/C/D  
Malmantile  
**Stecchi**  
Via Cesare Battisti, 7  
Greve In Chianti  
**Statuto**  
Via Dello Statuto 9/R  
Firenze  
**Tanganelli**  
Via Roma, 158  
Tavarnelle Val Di Pesa  
**Tramonti**  
Via Il Prato, 41/43r  
Firenze  
**Venturi**  
Piazza Kennedy 15  
Castelfiorentino  
**Zanobini**  
Via Pagnini, 64 R  
Firenze

## Grosseto

**Petitto**  
Via Aurelia, 20  
Scarlino Scalo

## Livorno

**Ciani**  
Via F. Redi, 45  
Livorno  
**Jole Piletti Biagi**  
Via Indipendenza, 139-141  
Venturina  
**Morabito D.ssa Domenica**  
Via Grande, 140  
Livorno  
**Pellini**  
Via Grande, 61/63  
Livorno  
**Pierini**  
Via K. Marx, 25  
Stagno  
**San Marco Dr. Lazzerini**  
Scali Del Pontino, 25  
Livorno  
**San Vincenzo**  
Via V. Emanuele II, 37  
San Vincenzo (LI)

## Lucca

**Landi**  
Piazza Cesare Battisti,  
112 Ponte a Moriano  
**Lunardi D.ssa Lia**  
Via delle Ville, 2800  
S. Cassiano a Vico

## Pisa

**Dispensario 4 Strade**  
Via Polidori, 30  
Bientina  
**Fattorini**  
Via Polidori, 30  
Bientina

## Pistoia

**Antica Chiti**  
Via Porta Lucchese, 5  
Pistoia  
**Antica Sansoni**  
Piazza Mazzini, 54  
Pescia  
**Del Vecchio Mercato**  
Piazza Mazzini, 54  
Pescia  
**Di Spedalino**  
Via Provinciale, 154 D  
Agliana  
**La Pieve**  
Via Mimbelli, 15/C  
Pieve a Nievole  
**S. Baronto**  
Via Montalbano, 75  
S. Baronto Lamporecchio  
**Scorcelletti**  
Via Porta al Borgo, 110  
Pistoia

## Prato

**Berlincioni**  
Via Zinari, 114/A  
Prato  
**Bottari**  
V.le Repubblica,  
185/187  
Prato  
**Celli**  
Via Roma, 308  
Prato  
**D'Ascoli**  
Via Miccine, 62  
S. Giorgio a Colonia  
**D'Orsi Dr. Roberto**  
Via Montalese, 471  
Montemurlo  
**Di Bagnolo**  
Via Pistoia, 4  
Montemurlo

**Di Carmignano**  
P.za Vittorio Emanuele,  
33 Carmignano  
**Di Filetoli**  
Via G. Miniatì, 3/A  
Prato  
**Di Vaiano**  
Via G.Braga, 250  
Vaiano  
**Etrusca**  
Via Pistoiese, 174/D  
Prato  
**Fallani**  
Via Di Cantagallo,  
161/2  
Figline Di Prato  
**Galciana**  
Via L. Ciulli, 51/A  
Prato  
**Della Pietà**  
Via Cesare Balbo, 50  
Prato  
**Nuova Bartarelli**  
Via Mannelli 19/21  
Iolo  
**Santa Gonda**  
Viale Montegrappa,  
239/241  
Prato  
**Villa Fiorita**  
Via Malpighi, 7/B  
Prato  
**Zanni**  
Via Bisenzio, 240  
Mercatale Di Vernio  
**Zeppini**  
Via Risorgimento, 30  
Poggio a Caiano



PROMOZIONE VALIDA  
DAL 16.10.2014  
AL 10.12.2014  
SALVO ERRORI  
ED OMISSIONI.  
PRODOTTI DISPONIBILI  
FINO AD ESAURIMENTO  
SCORTE.

I REDAZIONALI CONTENUTI  
NEL PRESENTE LIBRETTO  
HANNO PURO CARATTERE  
DIVULGATIVO E NON  
SOSTITUISCONO IN  
NESSUN CASO IL PARERE  
DEL MEDICO.

NOVITÀ 2014

# Acidità e reflusso?

## Spegni il bruciore ma non lo stomaco

# neo Bianacid

Protegge la mucosa contrastando il bruciore

Con  
poliprotect®



COMPRESSE MASTICABILI



### NeoBianacid acidità e reflusso

- è indicato per il trattamento delle problematiche connesse all'acidità quali reflusso gastro-esofageo, gastrite e difficoltà di digestione
- contrasta rapidamente bruciore, dolore e senso di pesantezza con un'azione protettiva su stomaco ed esofago che non altera le fisiologiche funzioni digestive
- è adatto anche in gravidanza, allattamento e nei bambini dai 6 anni di età

In farmacia, parafarmacia ed erboristeria.

SONO DISPOSITIVI MEDICI  0373

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.  
Aut. Min del 09/05/2014



INNOVAZIONE PER LA SALUTE

[www.aboca.com](http://www.aboca.com)